



Organizza

17 - 18 - 19 aprile 2015

presso il centro di formazione maso "Castelbasso"

Bresimo | Val di Non | Trentino

EDUCANDO IN YOGA

corso di formazione residenziale per
genitori, educatori, formatori, insegnanti,
studenti universitari e amanti dello YOGA

con la dottoressa e insegnante di Yoga Liviana Berardini

"Training personale di Yoga" per adulti e adolescenti all'interno del quale verranno allestiti due laboratori d'arte: mandala e teatro. Yoga e Arte come strumento di rigenerazione del corpo e della mente; Yoga e Arte come elementi indivisibili tra loro, complementari uno dall'altro; lo Yoga vuota, libera dai pensieri negativi e crea spazio e benessere, l'Arte come prodotto del nostro Sé creativo, riempie di cose nuove, uniche e prestigiose, creando un pensiero positivo, appagamento, soddisfazione e ancora benessere. "Training personale di Yoga" come formazione individuale all'uso dello strumento dello yoga nella vita di tutti i giorni.

Il corso è aperto a 20 corsisti/e



Per informazioni e iscrizioni:

Web: www.canalescuola.it/yoga

E-mail: info@canalescuola.it

Coordinatore: dott. Emil Girardi 3287248537 - 0471979580

Agenzia di formazione accreditata dalla Provincia Autonoma di Bolzano e dal Ministero dell'Istruzione, Università e Ricerca