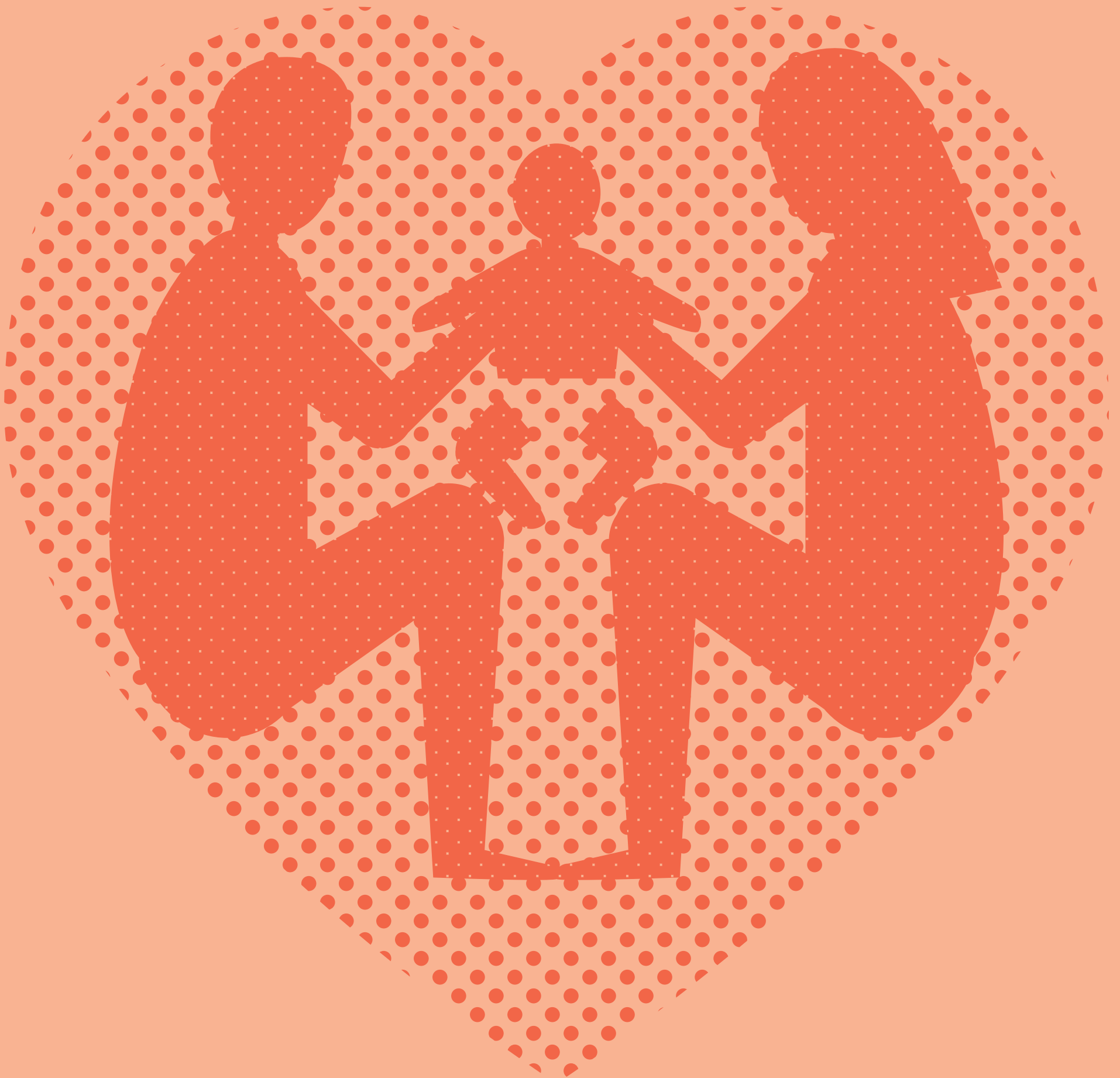




Nascere per la prima volta

Die erste Geburt

con il contributo e la collaborazione di
mit der Förderung und Unterstützung von

Ripartizione 23 – Sanità **Provincia Autonoma di Bolzano**
Abteilung 23 – Gesundheitswesen **Autonome Provinz Bozen**

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

PROVINCIA AUTONOMA DE BULSAN
SÜDTIROL

 **canalescuola**
www.canalescuola.it

Canalescuola LAB | via Wolkenstein-Gasse 6 Bolzano-Bozen

Nascere per la prima volta

Die erste Geburt

Chi può partecipare al corso?

Possono partecipare al corso neo-genitori e "genitori più esperti" singolarmente e in coppia.
Per mamme in periodo di allattamento è possibile portare con sé il proprio bambino o la propria bambina.
Saranno messe a disposizione tre aule tranquille per far riposare i piccoli o per allattare.
È presente un'area dedicata al cambio del pannolino e una zona morbida per i più piccoli.

Dove:

Gli incontri si svolgeranno nel centro della città, vicino a Piazza Domenicani, presso Canalescuola LAB.
Indirizzo-Adresse: Canalescuola Coop. Soc. Sozialgenossenschaft Onlus via Wolkenstein-Gasse 6 Bolzano-Bozen

1 Preparazione per il parto – occasione per parlare di pratiche, fisiche ma anche “emozionali”. Imparare a respirare durante la gravidanza e il parto con lo yoga.

Il respiro è il punto di unione tra il corpo e la mente: respirare in modo corretto e consapevole aiuta la mamma a creare un legame profondo con il bambino. Il bambino entra in sintonia con la mamma e sa perfettamente quando la mamma è rilassata oppure è in tensione, da qui l'importanza per la mamma di saper utilizzare delle tecniche che le permettono di respirare in modo adeguato. Laboratorio esperienziale con l'insegnante di yoga che presenterà diverse tecniche di respirazione e posizioni.
L'ostetrica darà consigli pratici su come prepararsi all'evento del parto: dalla scelta del luogo più adatto a me, a cosa preparare per il momento del parto e alle possibilità che ho durante il mio travaglio/parto.

Die Hebamme wird zahlreiche Tips zur Vorbereitung auf die Geburt geben: Die Auswahl des passenden Geburtsortes für mich, was ich alles für die Geburt brauche und welche Möglichkeiten ich während der Wehenphase und der Geburt habe.

Zweisprachige Hebamme: Gaia Mureda
Insegnante di yoga bilingue: Elisabetta Cigolla



**08-11
2016**



**10.00
12.00**

2 Sul fasciatoio con il mio bambino: imparare a scegliere i pannolini, gestire tutte le procedure del cambio, cura e igiene del bambino. Laboratorio pratico di preparazione di una crema alla calendula per il proprio bambino.

Che tipi di pannolini esistono? A cosa devo fare attenzione nel momento del cambio? Cosa comportano la cura e l'igiene del bambino? Quali creme, oli e flaconi sono veramente necessari? Come orientarsi tra etichette, nomi difficili e pelli reattive? Laboratorio pratico di autoproduzione di una crema alla calendula con il farmacista e laboratorio esperienziale con l'ostetrica per le procedure del cambio e del lavaggio del neonato.

Welche Arten von Windeln gibt es? Worauf sollte man beim Windeln wechseln achten? Worin besteht die Babypflege? Welche Cremes, Ole und Produkte sind denn nun wirklich nötig? Wie orientiert man sich zwischen Etiketten, schwierigen Namen der Inhaltsstoffe und reaktiver Babyhaut? Dieser praktische Workshop gibt die Gelegenheit mit dem Apotheker eine Ringelblumensalbe für das Baby selber zu machen und mit der Hebamme die Babypflege zu üben.

Zweisprachige Hebamme: Gaia Mureda
Farmacista: Sergio Cattani



**15-11
2016**



**10.00
12.00**

3 Una casa a misura di bambino. Seminario montessori.

Questo corso vuole aiutare le famiglie a creare degli spazi nelle proprie case che siano a misura di bambino, armoniosi, amorevoli e soprattutto educativi. Contesti dove il proprio figlio possa crescere sano: in libertà, fiducia, autonomia e rispetto. Come allestire la cameretta del bambino? E il resto della casa, quali accortezze?

Formatrice, insegnante montessori: Romy Albasi



**22-11
2016**



**10.00
12.00**

4 Il sostegno del partner nel percorso della gravidanza, parto e dopo parto.

Riflessioni intorno ai temi della nascita da una prospettiva maschile: come sostenere e accompagnare la propria compagna durante la trasformazione che la porterà a dare alla luce una nuova vita e a nascere come madre. Essere compagno, padre, papà a partire dalle proprie risorse.

Cerchio con Andrea Dal Prà educatore esperienziale, insegnante montessoriano, insegnante di Danza Sensibile, padre di tre figli.



**29-11
2016**



**19.00
21.00**

5 Seminario sui rimedi di casa: rimedi naturali di primo soccorso. Tips und Anregungen zur Hausapotheke.

Un corso sui rimedi naturali e delle primissime cure che possono essere attuate per sostenere il benessere e la salute del proprio bambino nei primissimi anni della sua vita. Così l'idea di creare un momento di confronto e di scambio con una persona molto esperta dei bisogni dei bambini e delle cure naturali: i "rimedi di casa". Attenzioni e rimedi che è possibile attuare facilmente soprattutto in una situazione di "primo soccorso" e che non sostituiscono in nessun modo l'aiuto esperto dei medici pediatri.

Zweisprachige Hebamme | Ostetrica bilingue: Burgi Küinig



**03-12
2016**



**10.00
12.00**

Iscrizione:

Per l'iscrizione agli incontri di formazione è necessario mandare una conferma con il proprio nome, numero di partecipanti e titolo dell'incontro per SMS al 3408997741 oppure per e-mail info@canalescuola.it.
Attenzione: i posti disponibili sono solo 20 per ogni incontro, quindi affrettatevi!

Segreteria organizzativa:

Romy Albasi 340 8997741 - Emil Girardi 328 7248537
Canalescuola Coop. Soc. Sozialgenossenschaft ONLUS
Via Wolkenstein-Gasse 6, 39100 Bozen-Bolzano
Tel. 0471 979580 - Fax 0471 089811
E-mail: info@canalescuola.it

6 L'alimentazione del bambino nel primo anno di vita: da solo latte a tavola con la famiglia.

L'allattamento al seno costituisce la norma biologica per il bambino e la mamma. Cose è importante sapere per avviare al meglio la relazione di allattamento? Che cosa ci si può aspettare nei primi periodi? Come risolvere eventuali problemi? E se la mamma non allatta, quali alternative ci sono? Quando iniziare a proporre altri cibi, e quali?

**Fisioterapista, consulente professionale
in allattamento materno IBCLC: Sara Ottaviani**



**24-01
2017**



**10.00
12.00**

7 Omeopatia in allattamento: quale relazione? Quali rimedi omeopatici tenere in casa per il bambino.

Homöopathische Substanzen, die bei auftretenden Beschwerden und Krankheiten im ersten Lebensjahr des Kindes hilfreich sind und für eine gesunde Entwicklung des Kindes beitragen können.

Hausarzt, Homöopath: Anton Obrist



**11-02
2017**



**10.00
12.00**

8 Il bambino maestro: Quali giochi e materiali proporre al proprio bambino? Quali, quando e in che modo presentarli?

In una casa a misura di bambino, quali oggetti, materiali, giochi scegliere e privilegiare? Esistono materiali didattici creati appositamente in modo da attivare l'impulso scientifico e la curiosità per permettere che avvenga liberamente un apprendimento significativo. Un adulto fermo e capace di osservare per un bambino attivo, autonomo e curioso. Durante il corso si approfondirà la fascia d'età 0-12 mesi.

Formatrice, insegnante montessoriana: Romy Albasi



**21-02
2017**



**10.00
12.00**

9 Portare il bambino: Esistono altre possibilità oltre alla carrozzina? Laboratorio pratico in tedesco e in italiano.

"Die Trageberaterin Karin Kerschbaumer gibt Auskunft über Bindeweisen, Tragetücher, Tragehilfen und anderes Zubehör zum richtigen und gesunden Tragen von Babys und Kleinkindern. Ein großes Sortiment an Material steht zum Testen und Probieren zur Verfügung."

Davide Fattori, pedagogista, musicoterapeuta, papà di tre figli presenta la sua "esperienza maschile" di portare i propri cuccioli con la fascia lunga e corta. Testimone della sua esperienza, Davide ha partecipato alla fondazione dell'associazione "Portare i piccoli".

Esperti: Karin Kerschbaumer e Davide Fattori



**11-03
2017**



**10.00
12.00**

10 Il grande viaggio della nascita: alla scoperta delle risonanze perinatali.

In questo intervento verrà illustrato, in modo poetico ma attraverso una rigorosa documentazione scientifica, il più grande viaggio che un essere umano è chiamato a vivere, quello della nascita, dimostrando come ognuno di noi stia al mondo nel modo in cui è stato in utero e durante il parto. Una prospettiva affascinante che non può non interpellarci in prima persona e farci riflettere...

**Incontro con la celebre pediatra, scrittrice
e formatrice Elena Balsamo**



**18-03
2017**



**10.00
12.00**