



Conoscere e gestire l'iperattività e la disattenzione ADHD

Corso di formazione

per insegnanti, educatori, formatori e psicologi

Introduzione

Il Disturbo da Deficit dell'Attenzione ed Iperattività (ADHD: "Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder") è un disturbo neurobiologico, ed è caratterizzato da disattenzione, impulsività e iperattività motoria. La prevalenza del disturbo viene calcolata attualmente nel 3-4% dei bambini in età scolare.

L'ADHD emerge fin dalla nascita e alcuni sintomi sono evidenti già in età prescolare e durante gli anni di frequentazione alla scuola materna. Tuttavia, dal momento che in tali contesti le esigenze di autocontrollo e di impegno nell'apprendimento non sono elevate, queste caratteristiche problematiche non destano allarme.

Le difficoltà maggiori si notano, nella gran parte dei casi, il primo anno delle scuole elementari in cui si richiedono delle buone abilità di apprendimento.

L'insufficiente capacità di auto-regolazione dell'attenzione del bambino con ADHD rende problematica l'acquisizione delle strategie di base necessarie ad attivare un apprendimento adeguato. L'insuccesso scolastico ed i messaggi negativi di rimprovero demotivano il bambino e vanno ad incidere sull'immagine di sé e sulla propria autostima.

Molto spesso è presente anche un'incapacità a controllare le proprie emozioni e il comportamento portando il bambino ad avere difficoltà anche nella sfera sociale e in particolare a relazionarsi con i compagni.

Inoltre, l'ADHD è associato frequentemente a disturbi oppositivo-provocatori, a disturbi della condotta e a Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA).

Obiettivi generali

Promuovere la conoscenza del disturbo da deficit d'attenzione e iperattività.

Sensibilizzare l'ambiente scolastico nei confronti dell'ADHD.

Obiettivi specifici

Aumentare le conoscenze relative all'ADHD di insegnanti e insegnanti di sostegno.

Fornire strumenti e utili alle figure educative per gestire il bambino/ragazzo iperattivo e disattento.

Fornire strategie pratiche da attuare nei vari contesti.

Contribuire all'integrazione sociale dei minori con deficit d'attenzione e iperattività in età scolare.

Destinatari

Insegnanti curricolari, insegnanti di sostegno delle scuole primarie e secondarie di primo grado, interessati ad approfondire le tematiche dell'ADHD.

Attività proposte

Sono previsti 3 moduli formativi, ognuno della durata di 4 ore per un totale di 12 ore. Su richiesta e previo accordo è possibile rivedere la suddivisione degli incontri.

Attività laboratoriale extra - su richiesta

È possibile integrare il corso con un'attività extra di laboratorio.

Il laboratorio "workshop e supervisione" consiste in 2 moduli di 3 ore ciascuno per un totale di 6 ore.

Il laboratorio prevede esercitazioni pratiche su casi proposti direttamente dagli insegnanti.

Numero partecipanti

Il corso è aperto ad un numero allargato di insegnanti per il corso di 12 ore e ad un massimo di 15 corsisti per il laboratorio.

Durata

Il corso prevede 12 ore di formazione suddivise in 3 moduli.

Il laboratorio extra ha una durata di 6 ore suddivise in 2 moduli.

Su richiesta e previo accordo è possibile rivedere la suddivisione degli incontri.

Costo

Per la partecipazione, la formazione e i materiali è richiesto un contributo di 900€ esente IVA.

Per il laboratorio extra è richiesto un contributo di 450€ esente IVA.

Per le scuole pubbliche il costo del corso è esente IVA art. 14 comma 10 L. 537/93.

Al costo del corso sono da aggiungere eventuali spese di viaggio concordabili inviando una richiesta per e-mail a: info@canalescuola.it

Per richiesta di attivazione verrà comunque fornito un preventivo personalizzato.

Al termine del corso sarà rilasciato ad ogni partecipante un certificato di partecipazione come agenzia di formazione accreditata MIUR.

Referente del corso

Dott. Maurizio Girardi, psicologo dello sviluppo, specializzato in psicopatologia dell'apprendimento, psicologo scolastico, formatore degli adulti, operatore nei laboratori "Aiutami a fare da solo".

e-mail: mgirardi@canalescuola.it

Per contatti e informazioni

Sito web: www.canalescuola.it

E-mail: info@canalescuola.it

Telefono: 0471979580 - 3287248537

FAX: 0471089811

